



TURNO COMPLEMENTAR:

SEMANA: 20 a 24 de MAIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Frutas: banana e melão	Iogurte com mamão	Frutas: tangerina e manga	Cereal matinal com leite  Opção: maçã	Frutas: pera e melancia
ALMOÇO	Brócolis refogado Almôndegas ao molho de tomate Macarrão Arroz (opção)/ Feijão Suco: laranja Fruta: maçã	Alface e agrião picados Frango ensopado com batata Arroz/Feijão mulatinho Suco: caju Fruta: melancia	Rúcula e tomate sem semente picados Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco: abacaxi c/ hortelã Fruta: uva	Alface picado Hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Suco: melancia Fruta: Salada de frutas	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco: manga Fruta: laranja
JANTAR	Salada de chuchu com couve-flor Frango grelhado Arroz/Feijão Suco: maracujá Fruta: melão	Purê de inhame Picadinho de carne Arroz/Feijão Suco: uva Fruta: laranja	Beterraba e cenoura refogadas Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco: limonada Fruta: manga	Espinafre refogado Carne ensopada com legumes Arroz/Feijão Suco: acerola Fruta: tangerina	Sopa de frango com legumes Suco: laranja Fruta: pera



ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE

SEMANA: 20 a 24 de MAIO

## SEGUNDA

Bisnaguinha integral  
com pasta de frango  
Sucos: caju e goiaba  
Frutas: melancia e  
mamão

## TERÇA

Bolo de cenoura  
Sucos: maracujá e  
abacaxi com hortelã  
Frutas: melão e banana

## QUARTA

Pão de milho com  
requeijão  
Sucos: uva e melancia  
Frutas: laranja e maçã

## QUINTA

Açaí com banana/  
Biscoito tipo rosquinha  
Sucos: manga e  
limonada  
Fruta: tangerina

## SEXTA

Torrada integral com  
geleia  
(opção: manteiga)  
Sucos: laranja e acerola  
Frutas: banana e abacaxi

## ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
- Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459